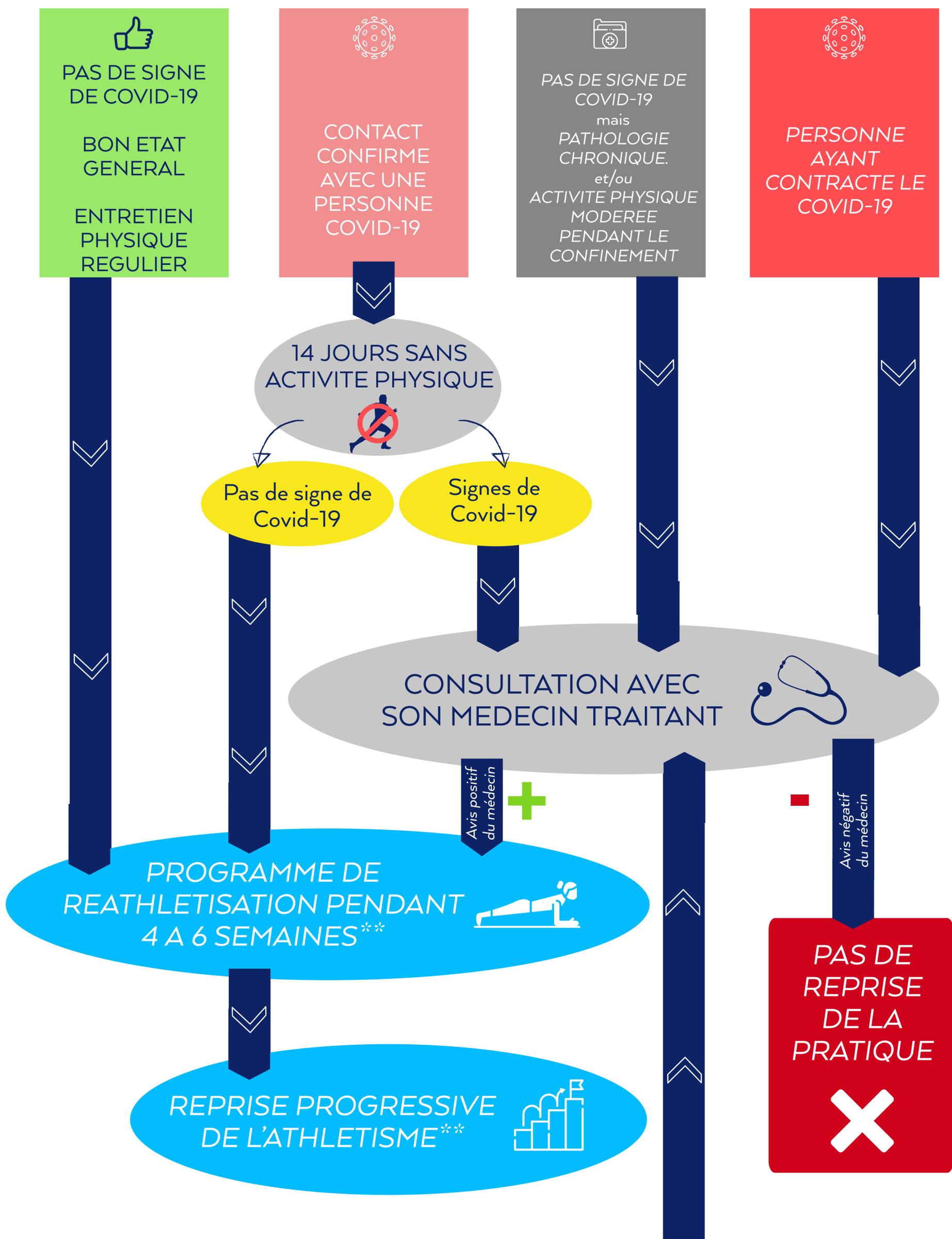


4

RECOMMANDATION POUR LA REPRISE DES ACTIVITES SPORTIVES*

Post confinement lié à l'épidémie Covid-19



**SI JE RESSENS LORS DE MA REPRISE D'ACTIVITE :
 • douleur dans la poitrine
 • essoufflement anormal
 • palpitations
 • variation anormale de la fréquence cardiaque au repos ou à l'effort
 • perte brutale du goût et/ou de l'odorat
 • fatigue anormale
 • température supérieure ou égale à 38° au repos à distance de l'activité
 • reprise ou apparition d'une toux sèche. Ou contact sujet COVID-19

=> J'ARRETE MON ACTIVITE PHYSIQUE

*Selon le guide d'accompagnement de reprise des activités sportives du ministère des sports